



AARGAUER SKI TEAM

www.aargauerskiteam.ch

Adrian Immer – Eisengasse 21 – 5504 Othmarsingen – adi.immer@sunrise.ch – 076 334 12 54

Konditraining, Lenzburg, 06.07.2016

Datum: Mittwoch, 06.07.2016

Trainer: Adi Immer

Teilnehmer: alle AST-Athleten

Training: Bike

Besammlung: Hero
5600 Lenzburg
(wie üblicher Treffpunkt)

Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr

Ausrüstung: Bike
Helm
Handschuhe

Kosten: keine

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Bei Fragen: Adrian Immer, adi.immer@sunrise.ch, 076 334 12 54

Liebi Grüess

Adi Immer