



AARGAUER SKI TEAM

www.aargauerskiteam.ch

Manuel Fischer – Unterdorfstrasse 40 – 5703 Seon – manuel.fischer@ast-ski.ch – 079 548 24 46

1. Gletschertraining, 04.08 – 07.08.2016, Saas-Fee

<u>Datum:</u>	04.08. – 07.08.2015
<u>Trainer:</u>	Manuel Fischer, Adi Immer
<u>Teilnehmer:</u>	Alle U12, U14, U16 Athleten
<u>Training:</u>	Techniktraining Slalom und Riesenslalom und Konditionstraining
<u>Besammlung:</u>	Mittwoch 03.08.16, 17:00 Uhr Hero Lenzburg
<u>Ausrüstung:</u>	Komplette Skiausrüstung, SL- und GS-Ski , komplette Ausrüstung für Konditionstraining draussen, grosser Rucksack, Sonnencreme, Ski- und Sonnenbrille, Thermosflasche, USB-Stick ev. Spiele
<u>Kosten:</u>	Mit Saisonabonnement: 260.- pro Athlet Ohne Saisonabonnement: 440.- pro Athlet
<u>Unterkunft:</u>	Elite Alpine Lodge Haltenstrasse 21 3906 Saas-Fee
<u>Versicherung:</u>	Ist Sache der Teilnehmer
<u>Rückreise:</u>	Sonntagabend, ca. 18:30 Uhr
<u>Abmeldungen:</u>	An Manuel bis Freitag 29.07.2016 (Nicolas ist bereits entschuldigt)
<u>Bei Fragen:</u>	Manuel Fischer, 079 548 24 46, manuel.fischer@ast-ski.ch