



AARGAUER SKI TEAM

www.aargauerskiteam.ch

Manuel Fischer – Unterdorfstrasse 40 – 5703 Seon – manuel.fischer@ast-ski.ch – 079 548 24 46

2. Gletschertraining, 02.09 – 04.09.2016, Saas-Fee

- Datum: 02.09. – 04.09.2016
- Trainer: Manuel Fischer, Michi Preiser
- Teilnehmer: Alle U12, U14, U16 Athleten
- Training: Techniktraining Riesenslalom
und Konditionstraining
- Besammlung: Donnerstag 01.09.16, 17:00 Uhr Hero Lenzburg
- Ausrüstung: Komplette Skiausrüstung, **GS-Ski**, komplette Ausrüstung für
Konditionstraining draussen, grosser Rucksack, Sonnencreme, Ski- und
Sonnenbrille, Thermosflasche, USB-Stick ev. Spiele
- Kosten: Mit Saisonabonnement: 195.- pro Athlet
Ohne Saisonabonnement: 330.- pro Athlet
- Unterkunft: Elite Alpine Lodge
Haltenstrasse 21
3906 Saas-Fee
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer
- Rückreise: Sonntagabend, ca. 18:30 Uhr
- Abmeldungen: An Manuel bis Freitag 26.08.2016
(Nicolas und Seraina reisen selbstständig am Freitagabend nach Saas-Fee)
- Bei Fragen: Manuel Fischer, 079 548 24 46, manuel.fischer@ast-ski.ch