



AARGAUER SKI TEAM

www.aargauerskiteam.ch

Manuel Fischer – Unterdorfstrasse 40 – 5703 Seon – manuel.fischer@ast-ski.ch – 079 548 24 46

Swiss-Ski Powertest vom 24.08.2016, Schüpfheim

Datum: Mittwoch, 24. August 2016

Ort: Sporthalle Moosmättli
6170 Schüpfheim

Trainer: Coni Immer

Teilnehmer: Alle

Training: Swiss-Ski Powertest

Besammlung: 12.15 Uhr, Hero Lenzburg

Schluss: ca. 18:00 Uhr

Ausrüstung: Trainingskleider für drinnen und draussen
Hallen- / Laufschuhe, Trinkflasche

Abmeldungen: bis Dienstag

Bitte mitteilen, wenn jemand selber nach Schüpfheim fährt!!

Bei Fragen: Manuel Fischer, 079 548 24 46, manuel.fischer@ast-ski.ch