



AARGAUER SKI TEAM

www.aargauerskiteam.ch

Adrian Immer – Eisengasse 21 – 5504 Othmarsingen – adi.immer@sunrise.ch – 076 334 12 54

Training Sörenberg 14.01.2017

- Datum: 14. Januar 2017
- Trainer: Adi Immer
- Teilnehmer: alle U12-, U14- und U16-Athleten
- Besammlng: Abfahrt: 07:00 Lenzburg, Park & Ride (HERO)
Treffpunkt: 08:30 Ochsenweid Sörenberg
- Ausrüstung: präparierte GS Skis, GS Schutzausrüstung inkl. Rückenprotektor, Lunch
- Kosten: Skiticket, Geld für Mittagessen falls kein Lunch
- Programm: Training: 08:30 – 12:00 (obligatorisch)
Ab 12:00 Freifahren im Neuschnee
- Abmeldung: Bis Donnerstag 15.01.2017 18.00 Uhr
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer
- Bei Fragen: Adi Immer, adi.immer@sunrise.ch, 076 334 12 54

Liebi Grüess

Adi Immer