



AARGAUER SKI TEAM

www.aargauerskiteam.ch

Adrian Immer – Eisengasse 21 – 5504 Othmarsingen – adi.immer@sunrise.ch – 076 334 12 54

Training Sörenberg 22.01.2017

<u>Datum:</u>	22. Januar 2017
<u>Trainer:</u>	Adi Immer
<u>Teilnehmer:</u>	alle U12-, U14- und U16-Athleten + LUSV-Athleten
<u>Besammlung:</u>	Abfahrt: 07:00 Lenzburg, Park & Ride (HERO) Treffpunkt: 08:30 Ochsenweid Sörenberg
<u>Ausrüstung:</u>	präparierte GS Skis, GS Schutzausrüstung inkl. Rückenprotektor, Lunch
<u>Kosten:</u>	Skiticket, Geld für Mittagessen falls kein Lunch
<u>Programm:</u>	Training bis ca. Mittag
<u>Abmeldung:</u>	Bis Freitag 20.01.2017 18.00 Uhr
<u>Versicherung:</u>	Ist Sache der Teilnehmer
<u>Bei Fragen:</u>	Adi Immer, adi.immer@sunrise.ch , 076 334 12 54

Liebi Grüess

Adi Immer