



## Konditraining Inline, aussen

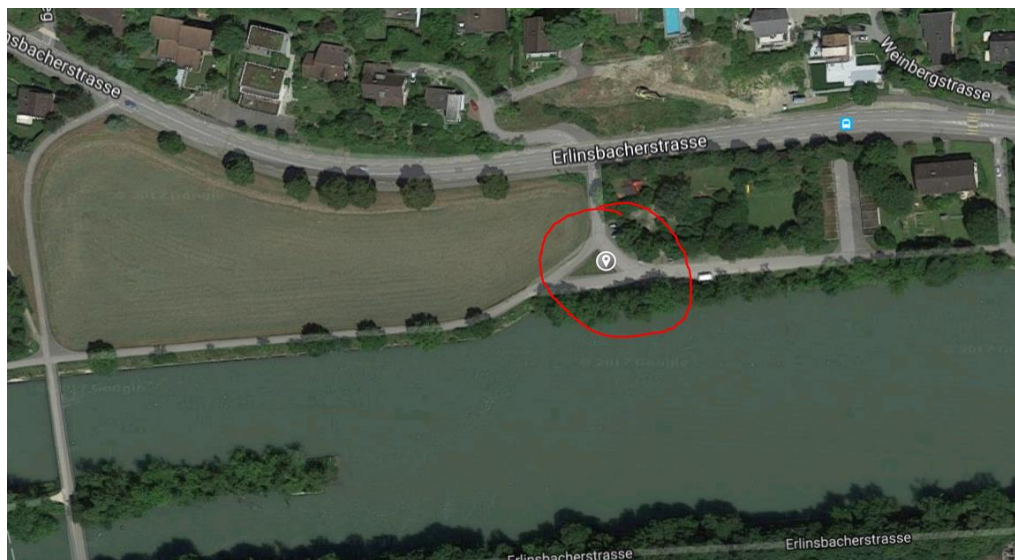
Datum: Mittwoch, 27.09.2017

Trainer: Adi Immer

Teilnehmer: alle AST-Athleten

Training: Ausdauer, Kraft

Besammlung: Beim Parkplatz  
Ca. Erlinsbacherstrasse 96  
5000 Aarau



Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr

Ausrüstung: Inline-Ausrüstung, Laufschuhe, Trinkflasche

Kosten: keine  
für externe Athleten 10.- CHF

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Bei Fragen: Adrian Immer, [adi.immer@sunrise.ch](mailto:adi.immer@sunrise.ch), 076 334 12 54

Liebi Grüess

Adi Immer