



AARGAUER SKI TEAM

www.aargauerskiteam.ch

Adrian Immer – Dynamostrasse 15 – 5400 Baden – adi.immer@sunrise.ch – 076 334 12 54

S6, 10.10. – 13.10.2017, Saas-Fee

Datum: 10.10. – 13.10.2017

Trainer: Adi Immer

Teilnehmer: AST U16, U14 und U12 Athleten

Training: Skifahren Grundlagen Racing Basics 1 - 5 und Konditionstrainings mit Ausdauer und Kraft usw.

Besammlng: **Monatg** 09.10.17 17:00 Uhr Hero Lenzburg

Ausrüstung: komplette Skiausrüstung **RS- und SL-Ski**, komplette Ausrüstung für Konditrainings draussen, Springseil, grosser Rucksack, Sonnencreme, Ski und Sonnenbrille, Thermosflasche, Badehosen, **Wecker, Wachsausrüstung. Bei der Ankunft gibt es keine Verpflegung mehr. Deshalb etwas mitnehmen zum Essen!**

Kosten: ohne Saisonabonnement: 440.- CHF pro Athlet

Unterkunft: Elite Alpine Lodge
Haltenstrasse 21
3906 Saas-Fee

Rückreise: Freitag 13.10.2017, ca. 18:30 Uhr

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Abmeldungen: an Adi Immer bis Donnerstagabend 05.10.2015 19.00 Uhr

Bei Fragen: Adrian Immer 076 334 12 54 adi.immer@sunrise.ch

Gruess Adi Immer