

AARGAUER SKI TEAM

www.aargauerskiteam.ch

Manuel Fischer – Unterdorfstrasse 40 – 5703 Seon – manuel.fischer@ast-ski.ch – 079 548 24 46

Skitraining, 30.11 - 03.12.2017, Zinal

Datum: 30.11 – 03.12.2017

<u>Trainer:</u> Manuel Fischer

Teilnehmer: U16 und U14

<u>Training:</u> SL und GS in den Toren und Konditionstraining

Besammlung: Donnerstag 30.11.17, 17:00 Uhr Hero Lenzburg

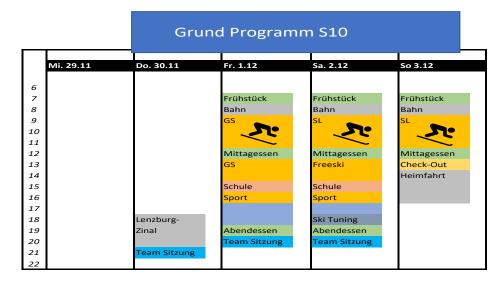
Ausrüstung: Komplette Skiausrüstung für SL und GS in den Toren (GS Rennski auch

mitnehmen), komplette Ausrüstung für Konditionstraining in-/outdoor, grosser

Rucksack, Ski- und Sonnenbrille, Thermosflasche, Badehose, Wecker,

Wachsmaterial, ID Karte.

Programm:



Kosten: 420.- pro Person (Hotel VP, Skiticket und Pistenreservation)

Unterkunft: Zinal

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Rückreise: Sonntagabend, ca. 17:00 Uhr

Bei Fragen: Manuel Fischer, 079 548 24 46, manuel.fischer@ast-ski.ch

