



## Gletschertraining S1 vom 6. – 10.08.2019, Saas-Fee

Datum: 6. – 10. August 2019

Trainer: Mario Märki, Fabienne Walter, Gabriel Styner

Teilnehmer: U12, U14 und U16

Training: GS und SL Techniktraining  
und Konditionstraining

**Besammlung: Dienstag 06.08.2019, 14:00 Uhr, Park&Pool Lenzburg**

Ausrüstung: Komplette Skiausrüstung, **SL-Ski und GS-Ski**, komplette Ausrüstung für Konditionstraining draussen, grosser Rucksack (Skischuhrucksack), Sonnencreme, Ski- und Sonnenbrille, Thermosflasche, Wecker, Wachsmaterial, ID Karte.

Unterkunft: Elite Alpine Lodge  
Haltenstrasse 21  
3906 Saas-Fee

Rückreise: Sonntagabend ca. 18:00 Uhr, Park&Pool Lenzburg

Kosten: CHF 440.- (zusätzlich 4 x CHF 18.- für Mittagessen)

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

**Abmeldung: Lucien, Noé und Tobias sind für das Training abgemeldet**

Bei Fragen: Mario Märki, 076 581 00 98, [mario@maerki-giger.ch](mailto:mario@maerki-giger.ch)