



## Gletschertraining S2 vom 5. – 8.09.2019, Saas-Fee

Datum: 5. – 8. September 2019

Trainer: Mario Märki, Gabriele Minghetti

Teilnehmer: U14 und U16

Training: GS und SL Techniktraining  
und Konditionstraining

**Besammlung: Donnerstag 05.09.2019, 17:00 Uhr, Park&Pool Lenzburg**

Ausrüstung: Komplette Skiausrüstung, **SL-Ski und GS-Ski**, komplette Ausrüstung für Konditionstraining draussen, grosser Rucksack (Skischuhrucksack), Sonnencreme, Ski- und Sonnenbrille, Thermosflasche, Wecker, Wachsmaterial, ID Karte.

Unterkunft: Elite Alpine Lodge  
Haltenstrasse 21  
3906 Saas-Fee

Rückreise: Sonntagabend ca. 18:00 Uhr, Park&Pool Lenzburg

Kosten: CHF 330.- (zusätzlich 3 x CHF 17.- für Mittagessen)

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

**Angemeldet: Lucien, Tobias, Noé, Caroline, Alina, Jarno, Sebastian, Ricco nur am Samstag und Sonntag**

**Abgemeldet: Carla**

Bei Fragen: Mario Märki, 076 581 00 98, [mario@maerki-giger.ch](mailto:mario@maerki-giger.ch)