



AARGAUER SKI TEAM
www.aargauerskiteam.ch

Mario Märki – Angelweg 6 – 5603 Staufen – mario@maerki-giger.ch – 076 581 00 98

Aufgebot Konditraining vom 23.10.2019, Lenzburg

<u>Datum:</u>	Mittwoch, 23. Oktober 2019
<u>Trainer:</u>	Mario Märki, Fabienne Walter
<u>Teilnehmer:</u>	Alle
<u>Training Animation:</u>	Parcours, Sprünge
<u>Training U12, U14, U16:</u>	Messung für die Masterarbeit von Katrin Mathis
<u>Besammlung:</u>	18.00 Uhr, 2-fach Turnhalle Nord, Suhr (Mattenweg 1, 5034 Suhr)
<u>Schluss:</u>	20.00 Uhr
<u>Ausrüstung:</u>	Trainingskleider innen und aussen, Hallenschuhe, Aussenschuhe, Trinkflasche
<u>Besonderes:</u>	U12, U14, U16 Teilnehmer/innen unterzeichnete Einverständniserklärung der Studie mitbringen!
<u>Abmeldungen:</u>	bis Dienstagabend
<u>Bei Fragen:</u>	Mario Märki, 076 581 00 98, mario@maerki-giger.ch