AARGAUER SKI TEAM

www.ast-ski.ch



Pascal Schmid – Oelackerstrasse 12 – 5210 Windisch – pascalschmid00@gmail.ch – 079 551 77 01

Konditraining vom 29.01.2020, Suhr

<u>Datum:</u> Mittwoch, 29. Januar 2020

Trainer:

<u>Teilnehmer:</u> Alle

<u>Training:</u> Schnellkraft, Koordination und Kondition

Besammlung: 18:00 Uhr, 2-fach Turnhalle Nord, Suhr

(Mattenweg 1, 5034 Suhr)

Ausrüstung: Trainingskleider, Hallenschuhe, Trinkflasche

Schluss: 20:00 Uhr

Kosten: -

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Abmeldung: spätestens bis Dienstagabend

Bei Fragen: Manuel Fischer, 079 548 24 46, manuel.fischer@ast-ski.ch

