



Konditraining vom 29.01.2020, Suhr

Datum: Mittwoch, 29. Januar 2020

Trainer:

Teilnehmer: Alle

Training: Schnellkraft, Koordination und Kondition

Besammlung: 18:00 Uhr, 2-fach Turnhalle Nord, Suhr
(Mattenweg 1, 5034 Suhr)

Ausrüstung: Trainingskleider, Hallenschuhe, Trinkflasche

Schluss: 20:00 Uhr

Kosten: -

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Abmeldung: spätestens bis Dienstagabend

Bei Fragen: Manuel Fischer, 079 548 24 46, manuel.fischer@ast-ski.ch